TIME TABLE / タイムテーブル

5月9日現在

TRACK / トラック競技	時間	FIELD / フィールド競技
ファンクラブ先行入場	9:30	ファンクラブ先行入場
観客ゲート　開場	9:50	観客ゲート　開場
	10:45	女子 三段跳
	10:50	男子 やり投
	10:55	男子 走高跳
女子 3000m	11:30	
男子 100m チャレンジレース Heat 1	12:25	
男子 100m チャレンジレース Heat 2		
男子 3000m	12:50	
	13:05	女子 やり投
	13:07	男子 走幅跳
女子 1500m	13:10	
男子 110mハードル	13:24	
女子 100mハードル	13:34	
	13:36	女子 走高跳
男子 400m	13:44	
男子 400mハードル	13:55	
男子200m	14:05	
男子 3000m障害物	14:16	
女子 100m	14:34	
男子 100m Final	14:45	

ABOUT

SEIKO GOLDEN GRAND PRIX 東京

「セイコーゴールデングランプリ陸上」は、2011年から始まり今年で14回目を迎え、ワールドアスレティックス（WA、世界陸連）が主催する"コンチネンタルツアーゴールド"として開催する国際大会です。

WORLD ATHLETICS Continental Tour Gold

コンチネンタルツアーゴールドは世界陸連のワールドランキングにおいて「Aカテゴリー」に位置付けられており、順位に応じて付与されるポイントが非常に高いため、今年9月に国立競技場で開催される「東京2025世界陸上」の出場資格を目指す上で、非常に重要な大会となります。

PRESENT

タオルを掲げて日本選手を応援しよう！
#国立をサンライズレッドに染めよう
JAPAN
JAPANタオル10,000枚
コンコース1階層 Aゲートエリアで
無料配布！！
※C席の方は除く
(W1100×H200mm)

セイコーゴールデングランプリ陸上 2025 東京
ワールドアスレティックスコンチネンタルツアー ゴールド ／ 主催：日本陸上競技連盟

公式サイトはこちら

結果速報はこちら！

大会公式グッズ
会場内で大会公式グッズ販売中！

第109回 日本陸上 競技選手権大会
JAAF Athletics Championships
兼 東京 2025 世界陸上競技選手権大会 日本代表選手選考競技会
2025 7.4(FRI)-6(SUN) 国立競技場（東京）

1秒後、世界が変わる。
東京2025世界陸上
2025.9.13 SAT – 21 SUN 国立競技場

セイコーゴールデングランプリ陸上 2025 東京

SEIKO GOLDEN GRAND PRIX 東京

ワールドアスレティックス
コンチネンタルツアー ゴールド
主催：日本陸上競技連盟

日程 2025.05.18(日)　会場 国立競技場（東京）

WORLD ATHLETICS Continental Tour Gold

JAAF OFFICIAL Track & Field

Road to Tokyo - World Athletics Championships.
2025年9月13日から、東京2025世界陸上開催。

特別協賛 SEIKO

協賛 asics / POCARI SWEAT / JAPAN AIRLINES / NISHI / SEKISUI

CHEERPHONE

クラウド

リアルタイムで競技解説を配信

スマホ&イヤフォンを使って視聴

配信は10:30〜競技終了まで
セイコーゴールデングランプリでは、観戦初心者の方にも陸上競技をもっと楽しんでいただけるよう、会場限定のラジオ解説「#陸上まるわかりラジオ」をお届けします！

競技紹介

今年は、男子10種目、女子7種目が実施されます。トラック種目とフィールド種目が同時多発的に実施される陸上競技。各競技の基本的なルールや見どころを、日本陸上競技連盟の公式サイトで紹介しています。ぜひチェックしてみて下さい！

日本陸連 陸上競技ガイド　検索

VENUE MAP

会場マップ

場外ブース

1. 東京都（世界陸上・デフリンピックPR）ブース
2. 東京2025世界陸上ブース
3. グッズ販売ブース
4. 出張輪島朝市
5. デフ陸協ブース
6. BATA BATA PAINT
7. ニシ・スポーツブース
8. 日本航空ブース
9. セイコーブース
10. キッズデカスロンチャレンジ™
11. 日本陸連ブース（SDGs, RIKUJO JAPAN™）
12. エコポッチャ®（ONE FUTURE PROJECT）

場内ブース

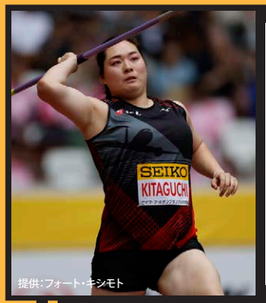
1F

1. 国立競技場グッズ売店
- Ⓐ グリーンバル（スタジアムカレー）
- Ⓑ シダックス（ピラフ/ドリンク）
- Ⓒ 多摩ケータリング倶楽部（豚まん/炒飯）
- Ⓓ たこ屋道頓堀くくる（たこ焼）/ TOKYO BISTRO（ドリンク）
- Ⓔ ボムドッグ（ホットドッグ）
- Ⓕ 肉スタ丼（肉どんぶり）

2F

- Ⓒ 肉スタ丼（肉どんぶり）
- Ⓗ 三宝苑（カレー）
- Ⓘ グリーンバル（お弁当/サンドイッチ）

ATHLETE ▶今大会注目の8選手紹介



女子やり投

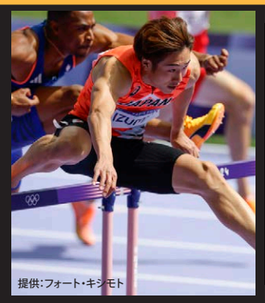
北口 榛花（JAL）
KITAGUCHI Haruka

北海道出身、1998年3月16日生まれ。2024年パリ五輪で、五輪の陸上競技・女子フィールド種目では日本勢初となる金メダルを獲得。

自己ベスト
やり投：67.38（日本記録）

世界選手権
（23ブダペスト、22オレゴン、19ドーハ）

提供：フォート・キシモト



男子110mハードル

泉谷 駿介（住友電工）
IZUMIYA Shunsuke

神奈川県出身、2000年1月26日生まれ。23年ブダペスト世界選手権5位。走幅跳で日本歴代6位の記録も持ち、二刀流で世界をめざす。

自己ベスト
110mH：13.04（日本記録）

世界選手権
（23ブダペスト、22オレゴン、19ドーハ※）
※欠場

提供：フォート・キシモト

男子200m

鵜澤 飛羽（JAL）
UZAWA Towa

宮城県出身、2002年11月25日生まれ。23年アジア選手権金メダル、24年パリ五輪準決勝進出。昨年のセイコーGGPでも金メダルを獲得し、会場を沸かせた。

自己ベスト
200m：20.13

世界選手権
（23ブダペスト）

提供：フォート・キシモト

女子1500m

田中 希実（New Balance）
TANAKA Nozomi

兵庫県出身、1999年9月4日生まれ。複数種目13の日本記録を持つ日本女子中長距離界のパイオニア。今大会では3000mにもペースメーカーとして参加する。

自己ベスト
1500m：3:59.19、3000m：8:34.09、5000m：14:29.18（いずれも日本記録）

世界選手権
（23ブダペスト、22オレゴン、19ドーハ）

提供：フォート・キシモト

男子100m

サニブラウン アブデルハキーム（東レ）
SANI BROWN Abdul Hakim

東京都出身、1999年3月6日生まれ。22年、23年の世界陸上ファイナリスト。2024年パリ五輪では、日本勢で唯一準決勝に進んだ。

自己ベスト
100m：9.96、200m：20.08

世界選手権
（23ブダペスト、22オレゴン、19ドーハ、17ロンドン、15北京）

提供：フォート・キシモト

男子100m

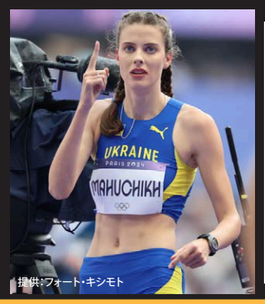
クリスチャン・コールマン（アメリカ）
COLEMAN Christian

1996年3月6日生まれ。19年世界選手権王者で、自己ベストは世界歴代6位につける。今大会は3年ぶりの出場。弾丸のように飛び出す「スタート」が持ち味。

自己ベスト
100m：9.76、200m：19.85

世界選手権
（23ブダペスト、22オレゴン、19ドーハ、17ロンドン）

提供：フォート・キシモト



女子走高跳

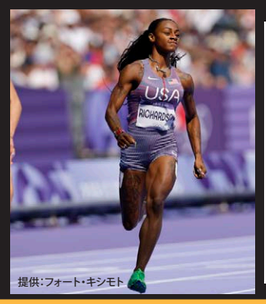
ヤロスラワ・マフチフ（ウクライナ）
MAHUCHIKH Yaroslava

2001年9月19日生まれ。24年パリ五輪で、世界記録を37年ぶりに1cm更新する2m10を跳び、金メダル。競技中に寝袋で休息を取る姿も話題を呼んだ。

自己ベスト
走高跳：2m10（世界記録）

世界選手権
（23ブダペスト、22オレゴン、19ドーハ）

提供：フォート・キシモト



女子100m

シャカリ・リチャードソン（アメリカ）
RICHARDSON Sha'Carri

2000年3月25日生まれ。24年パリ五輪銀メダリスト。電光石火のスピードだけでなく、人目を引く髪色や長い爪など明るく独特なスタイルでも有名。

自己ベスト
100m：10.65

世界選手権
（23ブダペスト）

提供：フォート・キシモト